



Jan 30, 2018

جامعة العين تناقش "الطب الرياضي"

بالتعاون مع مستشفى بارين الدولي، نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا بهيئتها في أبوظبي ورشة عمل بعنوان "الطب الرياضي - الوقاية والعلاج" قدمها كل من الدكتور زياد الخوري أخصائي عظام، والدكتور مصطفى عواضة أخصائي جراحة العظام من مستشفى بارين وسط حضور لافت من أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية وجهود الطلبة.

ناقشت الورشة عدة محاور كان أبرزها: مفهوم الطب الرياضي والذي عرفه مقدمها الورشة بأنه العلاج الذي يقدم في حالة الإصابات الرياضية. وقد تطرق الدكتور خوري للحديث عن طرق التشخيص والعلاج والوقاية بالطب الرياضي لهيئات الإصابات الرياضية، وأحدث طرق التدخل الجراحي في الإصابات الرياضية. فيها حذر الدكتور عواضة من استخدام الرياضيين للهروونات متحدثاً عن مشاكلها وطرق تفاديها. وعرضت الورشة أيضاً موضوع الإصابات الناتجة

عن المهارسات الخاطئة للأجهزة الرياضية أو صالات الألعاب الرياضية وكذلك الأجهزة الإلكترونية الحديثة، حيث قدم الضيوف مجموعة نصائح للحضور عن كيفية أداء التمارين الرياضية بطريقة سليمة وصحية.

نالت ورشة العمل إعجاب الحضور، وقد تم فتح باب المناقشة لطرح الأسئلة على الضيوف الذين قاموا بدورهم بالإجابة على كافة الاستفسارات والاستشارات.

[رابط الخبر](#)