



Apr 15, 2021

جلسة افتراضية حول أهمية الغذاء الروحي في حياتنا

نظمت عيادة شؤون الطلبة في جامعة العين، مقر أبوظبي، بالتعاون مع الاتحاد النسائي العام جلسة افتراضية بعنوان الغذاء الروحي وأهميته في حياتنا قدمتها الهدية الدكتورة أهينة ماجد، تناولت خلالها شرحاً مفصلاً لعناصر عجلة الحياة التي يحتاج الإنسان معرفتها ليعيش سعيداً والتي تعزز لديه القوة والعطاء والانسجام مع الحياة، وهي الحاجات النفسية والجسدية والروحية وعلاقات الإنسان مع الآخرين.

حيث حددت الدكتورة أهينة أن الحاجات النفسية الأساسية التي يحتاجها الإنسان هي التشجيع، القبول غير المشروط، الحب، المسؤولية، الاهتمام، الحنان والصدقة. كما أشارت إلى أن الإنسان يولد بطبيعته اجتهادياً مضطراً للعيش في ظل الجاهة. وتطرق أيضاً للحديث عن الجانب الروحي لاستكشاف ذات الانسان وبعض الأسئلة التي من المهم طرحها لمعرفة التجارب والقيم التي ترسم ملامح الإنسان.

[رابط الخبر](#)