



Jun 12, 2025

فعالية صحية توعوية نحو مجتمع جامعي أكثر صحة ووعيًا

نظمت عمادة شؤون الطلبة في مقر العين، بالتعاون مع المستشفى التشيكي للعلاج التأهيلي، فعالية صحية بحضور عدد من الأكاديميين والإداريين ورؤساء الأقسام والطلبة، وذلك في إطار حرصها على تعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع الجامعي.

تخللت الفعالية مجموعة من الأنشطة الصحية، من بينها إجراء فحوصات مجانية لقياس ضغط الدم، ونسبة السكر، ومؤشر كتلة الجسم، إلى جانب تقديم استشارات توعوية من قبل أخصائية تغذية، التي قدمت بدورها نصائح وإرشادات حول الحفاظ على الوزن الصحي، والوقاية من الأمراض المزمنة المرتبطة بزيادة الوزن. كما تم توزيع هدايا مجانية على الحضور تقديرًا لمشاركتهم.

وتكمن أهمية هذه الفعاليات في دورها التوعوي والوقائي، حيث تسهم في نشر ثقافة الصحة العامة بين الطلبة والموظفين، وتشجع على تبني أسلوب حياة صحي، ما يعزز من جودة الحياة داخل الحرم الجامعي ويدعم بناء مجتمع أكاديمي واعي ومسؤول صحيًا.

[رابط الخبر](#)